逆転の発想：最強のメンタルモデル、インバージョンとは？

インバージョンとは、物事を反転させて見ると言う意味です。

例えば、会社でもっとイノベーションを創り出したいとします。この場合、「どうやったらイノベーションを起こせるだろう？」と経営陣は思うかもしれません。この発想を反転させてみると、「イノベーションを起こさないためにはどうしたら良いだろう？」と言う風になるでしょう。イノベーションを阻害する方法としては、頭ごなしにアイデアを批判する事から入ったり、失敗を許さない企業文化であったり、ガチガチな上下関係が張り巡らされていたり。イノベーションを邪魔する要因を撤廃したら、イノベーションを創り出すと言う方針の追い風となるのではないでしょうか？

他にも例えば、「どんな仕事に就くべきか？」と悩んでいる人が居るかもしれません。その悩みを反転させて、「こんな仕事には就きたくない」と発想を変えてみたらいかがでしょうか？

「営業は嫌だ。中小企業は嫌だ。残業は絶対に嫌だ」とあなたの止まっていた思考回路が電光石火の如く動き出すかもしれません。

結局、人生、バカな事をしない方が、明瞭な事、優秀な事、頭脳明晰な事をするよりも簡単なのです。

例えば、人間関係で皆から好かれる人気者になるのは難しい事です。しかし、嫌われないようにする事は簡単ではありませんか？しっかりと挨拶をしたり、思いやりを持ったり、笑顔を絶やさなかったり、約束を守ったり、敬語礼儀作法をきっちりとしたり、謙虚で居たり、自慢話をしなかったりなど。

他にも例えば、人生で経済的に成功する事は難しい事です。しかし、ホームレスにならないようにする事は簡単ではありませんか？本を読んだり、勉強をしたり、学校に行ったり、仕事をしたり、テレビ、漫画、ゲームを辞めたりなど。

インバージョンを常に念頭において、あらゆる物事を前から、そして後ろから見てみると、視野が広がるかもしれません。